

# TREFFPUNKT BOOTSHAUS

## Wann rudert wer?

<b>Montag</b>	<b>10.00 Uhr</b>	<b>Seniorenrudern</b>
		(AD und AH) in Lampertheim Leitung: Gisela Ruppert
	Ab 15.00 Uhr	Krafttraining im Fitnessraum Leitung: Robert Teigland
<b>Dienstag</b>	<b>17.00 Uhr</b>	<b>Damenrudern und Allgemeiner Ruderbetrieb</b>
		Aufsicht: Gisela Ruppert Tel. 06241/22670; Elke Osswald, Tel. 06241/33075
	17.00 Uhr	<b>Kinder/Jugendliche in Lampertheim</b> Aufsicht: Sabine Teigland, Robert Teigland
<b>Mittwoch</b>	<b>18.00 Uhr</b>	<b>AH - Rudern und Allgemeiner Ruderbetrieb</b>
	17.30 Uhr	<b>Kinder/Jugendliche in Lampertheim</b> Aufsicht: Robert Teigland
	18.00 Uhr	<b>Ausbildung für Anfänger und Fortgeschrittene</b> Aufsicht: Holger Schwarzer, Stefan Hegemann Tel: 06251/610087 ; 06241/595516
<b>Freitag</b>	<b>15.30 Uhr</b>	<b>Jugendliche in Lampertheim</b>
		Aufsicht: Robert Teigland
<b>Samstag</b>	<b>14.00 Uhr</b>	<b>Kinder/Jugendliche in Lampertheim/Worms</b>
		<b>Anfänger Erwachsene</b> Aufsicht: Sabine Teigland, Claudia Burkhardt, Steffen Burkhardt, Robert Teigland
<b>Sonntag</b>	<b>9.30 Uhr</b>	<b>Allgemeiner Ruderbetrieb mit Freifahrterlaubnis</b>
		<b>Trainingsbetrieb und Kinderrudern in Lampertheim:</b> <b>Rückfragen: Robert Teigland, Tel. 06241/87067</b>
<b>Jeden Sonntag</b>		<b>Stammtisch</b> im Bootshaus ab 10.30 Uhr
<b>Jeden 1. Donnerstag im Monat</b>		<b>Damen - Kaffeerrunde</b> im Bootshaus ab 15.30 Uhr